

**Procedura bezpieczeństwa i higieny
w okresie pandemii COVID 19,
w internacie MOS Nr 2 w Szczecinie.**

ZATWIERDZIŁ:

1. Cel

Celem Procedury jest określenie zasad postępowania w związku z ryzykiem zakażenia oraz szerzenia się chorób zakaźnych, w szczególności COVID-19 wywołanej nowym koronawirusem SARS-CoV-2 wśród wychowanków i pracowników internatu Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii Nr 2 w Szczecinie.

2. Zakres obowiązywania procedury

Procedura obejmuje i reguluje działania dyrektora, kierownika, wychowawców, mieszkańców internatu, oraz ich rodziców/opiekunów prawnych przez okres trwania stanu epidemii COVID-19 w Polsce lub do odwołania.

3. Zasady przyjmowania wychowanków w Internacie:

- a. w internacie mogą przebywać tylko i wyłącznie zdrowi wychowankowie, bez objawów infekcji, bez przeciwwskazań zdrowotnych do zakwaterowania w internacie,
- b. osoby mające objawy wskazujące na chorobę nie tylko zakaźną, mające bliski kontakt z osobą zakażoną, podejrzaną o zakażenie, przebywające w domu z osobami poddanymi kwarantannie lub izolacji nie mogą skorzystać z internatu,
- c. zabrania się przebywania w internacie osób z zewnątrz, w wyjątkowych przypadkach osoby zdrowe z zewnątrz mogą przebywać w internacie (w wyznaczonych obszarach) stosując środki ochrony osobistej takie jak: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe. Fakt ten odnotowywany jest *w rejestrze wejść i wyjść znajdującym się w kantorkach grup.*
- d. Zabrania się jednorazowych zwolnień wychowanków ze szkoły do internatu w godzinach 8.00-13.30. W tym czasie będzie dokonywana dezynfekcja pomieszczeń grup.

4. Obowiązki wychowanków internatu:

- a. przestrzeganie instrukcji postępowania dla wychowanków MOS Nr 2, w okresie pandemii koronawirusa SARS-CoV-2 oraz pozostałych instrukcji stanowiących załącznik do niniejszej procedury,

- b. unikanie kontaktu bezpośredniego z innymi osobami (uściski na powitanie, przytulanie, obejmowanie, podawanie rąk itp.), zachowywanie dystansu – odległości 1,5m od innych osób,
 - c. ograniczanie opuszczania swojego pokoju, grupy i korzystania z przestrzeni wspólnych budynku.
 - d. częste mycie rąk wodą z mydłem lub dezynfekcja dostępnymi środkami,
- 5.** zachowanie czystości i porządku w zajmowanych pokojach i pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych, przechowywanie własnych podręczników i przyborów szkolnych oraz rzeczy osobistych w przydzielonej szafce, niedozwolone jest udostępnianie szafki i znajdujących się w niej rzeczy osobom trzecim,
- a. dbanie o wietrzenie pomieszczeń mieszkalnych,
 - b. spożywanie posiłków w stołówce szkolnej powinno odbywać się przy stoliku w miarę możliwości z osobami z tej samej klasy lub zamieszkującymi w internacie,
 - c. zgłaszanie wychowawcy ewentualnego kontaktu z osobą chorą na koronawirusa lub podejrzaną o to zakażenie,
 - d. poddawanie się procedurze mierzenia temperatury,
 - e. przebywanie w izolacji (izolatka) w przypadku wystąpienia objawów chorobowych, do czasu odebrania wychowanka przez rodziców/opiekunów prawnych.

6. Obowiązki wychowawców Internatu:

- a. wychowawca do pracy powinien zgłosić się zdrowy, bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych, lub w izolacji,
- b. w przypadku wystąpienia u pracownika niepokojących objawów choroby zakaźnej powinien on pozostać w domu i skontaktować się z lekarzem POZ aby uzyskać teleporadę medyczną, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod numer 999 lub 112 i poinformować, że może być zakażony koronawirusem,
- c. w przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych powinien on skontaktować się telefonicznie z lekarzem POZ aby uzyskać teleporadę medyczną oraz poinformować Dyrektora placówki. Obszar, w którym poruszał się pracownik należy niezwłocznie zdezynfekować oraz poddać się indywidualnym zaleceniom Państwowej Inspekcji Sanitarnej,
- d. w czasie dyżuru należy zachowywać dystans 1,5 m od innych osób,
- e. zalecane jest częste mycie rąk wodą z mydłem lub dezynfekcja dostępnymi środkami,
- f. dbanie o wietrzenie pomieszczenia pracy,
- g. poddawanie się procedurze mierzenia temperatury,
- h. doraźne mierzenie temperatury z użyciem termometru bezdotykowego u wychowanków,
- i. dopilnowanie aby wychowankowie nie gromadzili się w pomieszczeniach,
- j. odnotowywanie wejść/wyjść osób trzecich oraz nadzór nad wpisywaniem się wychowanków w zeszyte wyjść,
- k. odnotowanie w zeszytach przekazania dyżurów faktu sprawdzenia czystości w pokojach wychowanków.

7. Obowiązki rodziców/opiekunów prawnych:

- a. przekazanie kierownikowi/wychowawcy internatu niezbędnych informacji o stanie zdrowia swojego dziecka, aby wychowawca mógł zapewnić wychowankowi odpowiednią opiekę podczas pobytu. Poinformowanie w szczególności, czy dziecko choruje na chorobę przewlekłą lub znajduje się w tzw. grupie ryzyka, nie ma przeciwwskazań do przebywania w placówce,
- b. nie posyłanie dziecka z objawami chorobowymi do internatu oraz jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub w izolacji.
- c. zaopatrzenie dziecka w indywidualne osłony nosa i ust do stosowania w razie potrzeby podczas pobytu w internacie,
- d. niezwłoczne odebranie dziecka z internatu po uzyskaniu informacji o przypadku podejrzenia wystąpienia oznak chorobowych sugerujących zakażenie koronawirusem (transportem własnym lub sanitarnym).

8. Zasady postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u wychowawcy:

- a. W przypadku wystąpienia u Pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych powinien on skontaktować się telefonicznie z lekarzem POZ aby uzyskać teleporadę medyczną, oraz poinformować Kierownika Internatu/Dyrektora placówki. Obszar, w którym poruszał się pracownik należy niezwłocznie zdezynfekować oraz poddać się indywidualnym zleceniom Państwowej Inspekcji Sanitarnej.
- b. W przypadku potwierdzonego zakażenia SARS-CoV-2 Dyrektor MOS Nr 2 dostosuje się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego.

9. Zasady postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u wychowanka:

- a. w przypadku wystąpienia u wychowanka przebywającego w internacie niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem (w przebiegu COVID-19 najczęstsze objawy to gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, ogólne zmęczenie, katar, ból gardła, mięśni lub biegunka) należy niezwłocznie odizolować go od pozostałych osób przebywających w Internacie i umieścić w izolacie.
- b. opiekę nad wychowankiem do czasu przyjazdu rodzica/opiekuna lub służb medycznych sprawuje wyznaczony wychowawca, zaopatrzony w środki ochronny osobistej tj. maseczka, przyłbica, rękawice jednorazowe oraz fartuch ochronny.
- c. budynek internatu, w którym poruszał się wychowanek należy poddać gruntownemu sprzątnięciu i dezynfekcji zgodnie z panującymi w placówce procedurami oraz dostosować się do indywidualnych zaleceń wydanych przez organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

10. Załączniki:

1. Instrukcja bezpieczeństwa i higieny dla wychowanków internatu MOS Nr 2
2. Instrukcja dezynfekcji rąk
3. Instrukcja stosowania rękawiczek jednorazowych
4. Instrukcja stosowania maseczek jednorazowych
5. Instrukcja stosowania maseczek wielokrotnego użytku

6. Instrukcja stosowania ochron osobistych
7. Potwierdzenie zapoznania z procedurą
8. Potwierdzenie odbioru środków ochrony osobistej – **nie ma u nas czegoś takiego!!!**
9. Rejestr mycia i dezynfekcji ciągów komunikacyjnych, powierzchni dotykowych (kontaktów, klamek, powierzchni płaskich) zgodnie z przepisami dotyczącymi organizacji pracy podczas trwania pandemii COVID-19
10. Rejestr mycia i dezynfekcji pomieszczeń higieniczno – sanitarnych (toalety, szatnie) zgodnie z przepisami dotyczącymi organizacji pracy podczas trwania pandemii COVID-19
11. Rejestr mycia, dezynfekcji, wietrzenia sal i pomieszczeń higieniczno – sanitarnych zgodnie z przepisami dotyczącymi organizacji pracy podczas trwania pandemii COVID-19
12. Rejestr mycia i dezynfekcji stołówki zgodnie z przepisami dotyczącymi organizacji pracy podczas trwania pandemii COVID-19
13. Rejestr mycia i dezynfekcji pomieszczeń biurowych (dezynfekcja myszek, klawiatur, powierzchni płaskich) zgodnie z przepisami dotyczącymi organizacji pracy podczas trwania pandemii COVID-19
14. Rejestr dezynfekcji sprzętów na placu zabaw zgodnie z przepisami dotyczącymi organizacji pracy podczas trwania pandemii COVID-19
15. Rejestr wyjść wychowanków.

Załącznik nr 1

Instrukcja bezpieczeństwa i higieny dla wychowanków internatu MOS Nr 2 w Szczecinie
w okresie pandemii COVID-19

**Pamiętajcie, że przestrzeganie kilku prostych zasad zmniejszy ryzyko zachorowania
i rozprzestrzeniania się koronawirusa.**

- Dezynfekuj ręce każdorazowo po wejściu do budynku internatu .
- Unikaj kontaktu bezpośredniego z innymi osobami (podawania dłoni na powitanie, przytulanie itp.) **Zachowaj bezpieczną odległość** od innych osób – rekomendowany dystans to min. 1,5 m.
- Podczas kaszlu i kichania **zakrywaj usta i nos** zgiętym łokciem lub chusteczką – użytą chusteczkę jak najszybciej wyrzuć do zamkniętego kosza i umyj ręce.
- Jeżeli używasz jednorazowych środków ochrony osobistej (maseczki i rękawice) po użyciu wyrzucaj je do oznakowanych pojemników.
- Staraj się **nie dotykać dłońmi** okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
- **Używaj jedynie swoich przyborów i akcesoriów (szkolnych i higienicznych).**
- Utrzymuj pokój w **czystości i higienie, często wietrz swój pokój.**
- **Ogranicz opuszczanie** swojego pokoju i korzystanie z przestrzeni wspólnych budynku.
- **Ogranicz kontakty** z innymi wychowankami przebywającymi na terenie internatu.
- **Jeżeli poczujesz się źle** podczas pobytu w internacie, niezwłocznie zgłoś to wychowawcy, szczególnie, gdy zaobserwujesz u siebie objawy infekcji.
- **Każdorazowo wychodząc z internatu zgłoś ten fakt wychowawcy i wypisz się w zeszycie wyjść. Powrót do Internatu – zgłoś wychowawcy! Przebywając na zewnątrz przestrzegaj obowiązujących wytycznych sanitarnych!**



Załącznik nr 2

Instrukcja dezynfekcji rąk

Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

Ministerstwo Zdrowia





Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwycić ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsunąć ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



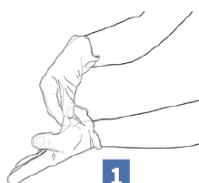
4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



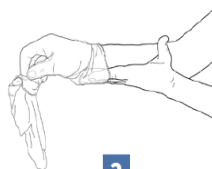
5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palec gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



- 

1 Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**
- 

2 **Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**
- 

3 **Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu
- 

4 **Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych
- 

5 **Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)
- 

6 **Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!


Ministerstwo Zdrowia



Załącznik nr 5

Instrukcja stosowania maseczki wielokrotnego użytku

Przed założeniem maseczki

1. Czyste maseczki należy przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu foliowym
2. Dokładnie umyj ręce w ciepłej wodzie z mydłem lub je zdezynfekuj.

Zakładanie i noszenie maseczki

3. Wyjmij maseczkę z opakowania trzymając za troki maseczki: wstążki, sznurki, gumki itp...
4. Starannie przyłóż maseczkę do twarzy i zasłoń nią usta i nos. Maseczka powinna jak najdokładniej przylegać do skóry.
5. Nie dotykaj maseczki podczas jej noszenia. Jeśli Ci się to zdarzy, umyj natychmiast ręce lub zdezynfekuj specjalnym środkiem antybakteryjnym na bazie alkoholu.
6. Jeśli **maseczka stanie się wilgotna**, wymień ją **na nową**. Zużyta włóż do foliowego woreczka i szczelnie zamknij. I tak przechowuj do czasu jej wyprania.

Zdejmowanie maseczki

7. Maseczkę zawsze **zdejmuj od tyłu**, łapiąc za troczki lub gumki. Nigdy nie dotykaj tej części która miała bezpośredni kontakt z Twoją twarzą. Od razu umieść maseczkę w opakowaniu foliowym opisanym jako brudne.
8. Po zdjęciu maseczki, dokładnie umyj ręce lub zdezynfekuj.
9. **Pierz maseczki** wielorazowe w temperaturze **minimum 60 stopni** przez około 45 minut. Dobrze się sprawdzi program do prania bawełny. W tej temperaturze giną niebezpieczne dla zdrowia bakterie i wirusy.
10. Pamiętaj, by prać maseczki oddzielnie, to znaczy nigdy nie pierz ich razem z innymi ubraniami.
11. Do prania maseczek wielorazowych możesz użyć powszechnie dostępnych środków piorących.
12. Gdy maseczki wyschną, **wyprasuj je w maksymalnej temperaturze** i przechowuj w czystym miejscu do następnego użycia.
13. Maseczki możesz również **zdezynfekować**. Użyj do tego celu preparatu antybakteryjnego na bazie alkoholu i spryskaj nim powierzchnię maseczki. Pozostaw ją do całkowitego wyschnięcia.

Załącznik nr 6

Instrukcja zakładania/zdejmowania środków ochronnych

UWAGA!

Podczas zdejmowania środków ochrony osobistej należy zachować szczególną ostrożność. Ubrania ochronne należy zdejmować w takiej kolejności, żeby zminimalizować potencjalne zakażenie krzyżowe.

Zakładanie odzieży ochronnej

1. W pierwszej kolejności należy umyć ręce zgodnie z zasadami.
2. Następnie zakłada się fartuch ochronny, który powinien być zapięty na plecach przy pomocy drugiej osoby.
3. Następnie zakłada się półmaskę twarzową/maskę chirurgiczną dopasowując do kształtu nosa metalowym/plastikowym klipssem. Gumki/troki utrzymujące maskę powinny być odpowiednio napięte, nie powodując ucisku i nie powinny się krzyżować.
4. Następnie zakłada się gogle, okulary lub przyłbicę ochronną, które również należy odpowiednio dopasować.
5. Jako ostatnie zakłada się odpowiedniego rozmiaru rękawiczki ochronne – jedną, optymalnie dwie pary.

Prawidłowe zdjęcie zastosowanych środków ochronnych.

1. W pierwszej kolejności zdejmuje się rękawiczki ochronne. Zaleca się przed ich zdjęciem zastosowanie dodatkowo schematu higieny rąk (na rękawiczki) przy pomocy środka dezynfekującego.
2. Po zdjęciu rękawiczek ochronnych należy zastosować ponownie higienę rąk. W przypadku noszenia jednej pary rękawiczek higienę rąk stosować na gołe dłonie i następnie założyć nową parę rękawiczek, zaś w przypadku używania dwóch par rękawiczek środek dezynfekujący stosować na wewnętrzne rękawiczki.
3. Następnie zdejmuje się fartuch ochronny. Czynności można wykonać samodzielnie (w przypadku możliwości swobodnego zerwania zapięć tylnych fartucha) lub poprosić o pomoc osobę drugą, która powinna mieć na sobie rękawiczki ochronne i maskę chirurgiczną. Bezpośrednio po udzieleniu pomocy osoba pomagająca powinna zdjąć rękawiczki w sposób bezpieczny, po czym zastosować higienę rąk.
Odpięty fartuch należy złapać obiema rękami z tyłu, na wysokości ramion, nie dotykając twarzy, pociągając go stopniowo w dół, z dala od ciała, utrzymując powierzchnię zewnętrzną fartucha wewnątrz. Następnie należy zdjąć rękawy fartucha wywijając je na lewą stronę.
4. Następnie zdejmuje się gogle, okulary lub przyłbicę ochronną, unikając dotykania ich powierzchni zewnętrznych, które mogą być zanieczyszczone. Podczas tej czynności używać obu rąk, chwytając dwoma palcami, np. kciukiem i palcem wskazującym z boku lub z tyłu głowy. W przypadku noszenia przyłbicy ochronnej można zdjąć ją w pierwszej kolejności, przed zdjęciem fartucha ochronnego (o ile jej rozmiar utrudnia zdejmowanie innych elementów środków ochrony osobistej).
5. Następnie zdejmuje się półmaskę twarzową używając dwóch palców obu rąk (np. kciuka i palca wskazującego), umieszczając palce z boku głowy w okolicy uszu, od dołu, pod obiema gumkami na raz, odpowiednio rozciągając gumki i unikając dotykania samej półmaski. W przypadku maski chirurgicznej najpierw rozwiązuje się jej troki dolne, a następnie górne, zdejmując za nie maskę, unikając dotykania samej maski.
6. Na końcu zdejmuje się rękawiczki ochronne. Zaleca się przed ich zdjęciem zastosowanie środka dezynfekującego, a po ich zdjęciu higieny rąk przy pomocy ciepłej wody i mydła.

Opracowano na podstawie informacji MZ

Załącznik nr 7

Potwierdzenie zapoznania z Procedurą bezpieczeństwa i higieny w okresie pandemii COVID 19,
w internacie MOS Nr 2 w Szczecinie.

Lp.	Imię i nazwisko pracownika	Stanowisko	Czytelny podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32.			
33.			
34.			
35.			
36.			
37.			
38.			
39.			
40.			

**Załącznik nr 9 mamy taki !!!! myślę, że pozostałe załączniki są niepotrzebne bo nie funkcjonują.
Zdecyduj**

KARTA DEZYNFEKCJI POMIESZCZENIA
MIESIĄC.....

DZIEŃ	GODZINA	IMIĘ I NAZWISKO OSOBY W WYKONUJĄCEJ DEZYNFEKCJĘ	PODPIS OSOBY WYKONUJĄCEJ DEZYNFEKCJĘ
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			

